

福井しあわせパラ☆スポーツデー
パラスポーツ交流会 要領

1 出演者

山本 篤 選手

2008年 北京パラリンピック 陸上競技 男子走り幅跳び 銀
2016年 リオパラリンピック 陸上競技 男子走り幅跳び 銀
2016年 リオパラリンピック 陸上競技 男子4×100m リレー 銅

2 参加者

障がいの有無および区分は問わない。

事前申込者を優先とする。(100人程度)

参加人数に余裕がある場合、当日参加も受け付ける。

3 実施概要

実施時間 13:15～15:15

受付 12:30～

実施場所 9.98 スタジアム (福井県営陸上競技場)

※雨天の場合、屋内練習場

4 実施内容 (案)

○講習会

- ・運動のための体づくり
- ・冬季に向けた室内トレーニング法
- ・走り方の指導やデモンストレーション など

○質問コーナー

5 持ち物

飲料、タオル等

6 その他

運動できる服装で参加すること